

ОТЗЫВ НА АВТОРЕФЕРАТ

доктора медицинских наук, профессора Гавриловой Елены Анатольевны на автореферат диссертационной работы Иванова Марка Владимировича «Радиальная ударно-волновая терапия в лечении спортсменов с латеральным эпикондилитом», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.33. – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Актуальность темы лечения латерального эпикондилита крайне высока ввиду высокой распространенности заболевания среди лиц различных возрастов и профессий, в особенности – у спортсменов Автор представляет в обзоре литературы современные данные о том, что, несмотря на устоявшееся название «локоть теннисиста», латеральный эпикондилит характерен также для других видов спорта, таких как баскетбол, легкая атлетика (метание диска, копья), бейсбол, сквош, бадминтон, бейсбол, плавание и другие виды, где активно используется сгибание запястья. Также автор отмечает, что из общего числа пациентов с латеральным эпикондилитом только 5% связывают травму с большим теннисом, при этом практически 50% теннисистов старше 30 лет на каком-либо этапе спортивной деятельности испытывали боль в латеральной области локтевого сустава.

Целью исследования явилось повышение эффективности лечения спортсменов с латеральным эпикондилитом путем оптимизации методик применения ударно-волновой терапии. На основании поставленной цели автором сформулированы 4 соответствующие задачи. Положения, выносимые на защиту, и выводы соответствуют цели и задачам диссертации.

Автором доказано, что применение ударно-волновой терапии на область мышц-разгибателей запястья, их сухожилий и трехглавой мышцы плеча обеспечивает более значимые результаты в аспекте снижения выраженности болевого синдрома и улучшения качества жизни по сравнению с другими локализациями воздействия ударными волнами.

Разработанная методика применения ударно-волновой терапии на область мышц-разгибателей запястья, их сухожилий и трехглавой мышцы плеча, по сравнению с применением ударно-волновой терапии только на область сухожилий или только на область мышц-разгибателей запястья и их сухожилий, позволяет в более короткие сроки (через 2 недели после лечения), статистически значимо повысить функциональную активность верхней конечности (по данным опросника Quick DASH), а также существенно снизить уровень боли и функциональных нарушений верхней конечности при выполнении различных видов деятельности (по данным опросника PRTEE), что совокупно позволяет говорить о более быстром восстановлению функций верхней конечности, особенно важном для спортсменов. Разработана база данных и внедрен в практическое здравоохранение комплекс лечебной физкультуры для лечения спортсменов с латеральным эпикондилитом, направленный на улучшение процессов регенерации (Патент РФ №2022622471 от 11.10.2022).

Достоверность сформулированных выводов и представленных результатов работы подтверждается достаточным объемом клинических данных (168 спортсменов) и логичной схемой исследования, состоящей из 3 этапов. Статистическая обработка полученного материала не вызывает замечаний.

Количество проанализированной научной литературы достаточно для полного освещения заявленной темы. Результаты собственных исследований были неоднократно доложены автором на Всероссийских и международных конференциях и представлены в виде научных статей.

Автореферат полностью отражает содержание диссертации, по качеству изложения и оформления претензий нет. Однако, в ходе ознакомления с авторефератом, возникли вопросы дискуссионного характера о гендерных различиях в эффективности предложенной методики и ее отдаленных результатах.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Содержание, структура и объем автореферата диссертационной работы Иванова Марка Владимировича «Радиальная ударно-волновая терапия в лечении спортсменов с латеральным эпикондилитом», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.33. – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия позволяет трактовать настоящее исследование как завершенную в полной мере работу, которая посвящена актуальному вопросу современной спортивной медицины и реабилитации и соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 в действующей редакции.

Таким образом, Иванов Марк Владимирович заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

*Доктор медицинских наук, профессор,
заведующая кафедрой лечебной физкультур
и спортивной медицины Северо-Западного
государственного медицинского
университета им. И. И. Мечникова*


Гаврилова Е.А.

Подпись д.м.н., профессора Гавриловой Е. А. заверяю:

*Ученый секретарь Университета
Трапезникова Е.А.*

09.06.2013



ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова»

Минздрава России

Санкт-Петербург, 191015, ул. Кирочная, д.41

Телефон: +7 (812) 303-50-00

Факс: +7 (812) 303-50-35

E-mail: rectorat@szgmu.ru